

Verdades sobre la vacuna contra el COVID-19



MLK Community Healthcare



¿Cuál es la vacuna adecuada para mí?

La mejor vacuna es la vacuna a la que tenga acceso

Todas las vacunas disponibles contra el COVID-19 **SON MUY EXITOSAS** para prevenir muertes, enfermedades graves y hospitalizaciones.

Todas le ayudarán a **EVITAR** que se enferme de COVID-19.



¿Por qué se necesita una dosis de la vacuna de J&J y se necesitan dos dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna?

Cada una de estas vacunas se creó para que funcione de maneras distintas y tienen fórmulas diferentes.



¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 (Pfizer, Moderna y Janssen J&J)

PFIZER y MODERNA

Estas vacunas usan ARNm que actúa como mapa de ruta para que el cuerpo genere anticuerpos defensivos contra la proteína de espiga del virus.

No hay virus vivos o muertos en estas vacunas, por lo tanto no cambia el ADN humano.

J&J (Vacuna JANSSEN)

La vacuna de Janssen (J&J) es una vacuna de vectores virales. Esto significa que se añadió un gen de la proteína de espiga del virus de COVID-19 a un virus que no se reproduce ni causa enfermedad en las personas. Este virus se usa para mostrarle a su cuerpo cómo es la proteína de espiga, de modo que reconozca el COVID-19 y lo combata cuando esté expuesto a ella. Esta vacuna no contiene el virus llamado coronavirus SARS-CoV-2), por lo que la **vacuna no puede causar COVID-19.**



Si ya tuve COVID-19, ¿cuánto tiempo tengo que esperar para recibir la vacuna?

Se puede vacunar en cuanto se haya recuperado y ya no esté en aislamiento

Hayan transcurrido al menos **10 días** desde que comenzaron sus síntomas

No haya tenido fiebre al menos durante **72 horas** sin tomar*

Si no tuvo síntomas, puede recibir la vacuna **10 días** después del resultado positivo de la prueba.

*paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o naproxeno (Aleve).

La vacuna causa dolor?



Es normal sentir un pinchazo o ardor en el brazo cuando se inyecta el medicamento. Algunas personas, pero no todas, tienen efectos secundarios después de recibir la vacuna.



¿Qué medicamento se puede tomar?

Paracetamol (Tylenol) según sea necesario después de que reciba la vacuna. **No se recomienda tomar un medicamento que contenga paracetamol, ibuprofeno o naproxeno antes de la vacunación**, a menos que ya esté tomando estos medicamentos con regularidad contra algún trastorno médico.



¿Qué efectos secundarios tiene?

Es común que se sienta dolor e hinchazón en el brazo donde se administró la inyección. También podría tener fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor corporal o sentirse más cansado que lo usual. **Los efectos secundarios** de la vacuna suelen durar **dos días o menos**. El dolor en el brazo en el que recibió la vacuna podría durar un poco más.

¿Por qué algunas vacunas están disponibles y otras no?



El gobierno de EE. UU. compra las vacunas y las envía a hospitales, clínicas y otros lugares donde las personas pueden recibirlas.

No tenemos control sobre cuál vacuna se recibe con cada envío

Recibimos el envío de vacunas y nos encargamos de ofrecerla a las personas



¿Con qué frecuencia necesitaremos vacunarnos? ¿O es algo que se hace una sola vez?

Ahora mismo, los fabricantes de vacunas están estudiando si sería necesario administrar dosis de refuerzo futuras y con qué frecuencia. La vacuna contra la gripe es un buen ejemplo: el virus de la gripe cambia constantemente y necesitamos recibir anualmente la vacuna contra la gripe para protegernos. Es posible que la vacuna contra COVID-19 tenga un requisito similar.

Eficacia de la vacuna¹

Vacuna	COVID-19 sintomática		COVID-19 grave	Hospitalización o muerte por COVID-19		
Johnson & Johnson (Janssen)	66.3% A nivel mundial	72% En EE.UU	85% A nivel mundial	Hospitalización: 93% 14 días después de la vacuna		
Pfizer	95% después de 2da. dosis	52.4% después de la 1er. dosis	100%	100% 28 días después	100% Muerte	100% ³
Moderna	95% después de la 2da. dosis		100%	100%		

1. Estos números no deben compararse directamente entre sí porque las vacunas se probaron durante diferentes períodos de tiempo, en diferentes áreas del mundo, y las variantes virales que circulaban en ese momento eran diferentes (el virus muta constantemente). Entonces, es como comparar manzanas con naranjas.
2. No hubo muertes por COVID-19 en el grupo de la vacuna, 7 pacientes murieron por COVID-19 en el grupo de placebo.
3. Los estudios para la vacuna Pfizer no se diseñaron para analizar las diferencias entre hospitalizaciones y muertes (se informó la mortalidad por todas las causas, no solo las muertes relacionadas con COVID-19)

Fuentes

- <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/vaccines/johnson-johnson-janssen-covid-19-vaccine/>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2021-02/28-03-01/02-COVID-Douoguih.pdf>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/recs/grade/covid-19-pfizer-biontech-etr.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2020-12/slides-12-11/COVID-3-Gargano.pdf>
- <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/vaccines/moderna-covid-19-vaccine/#KL>
- <https://www.docwirenews.com/docwire-pick/infectious-disease-specialist-says-vaccinated-people-may-not-need-to-mask-distance-around-others-who-are-vaccinated/>